



(برای یک جلسه از درس، برای مثال ۲ ساعت از کلاس درس در یک هفته)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: دندانپزشکی

نام درس: تغذیه در سلامت دهان	تعداد واحد: ۱	نوع واحد: نظری	پیش نیاز: -
زمان برگزاری کلاس: روز	ساعت:	مکان برگزاری:	تعداد دانشجویان:
مستول درس: دکتر محمدرضا وفا مدرسین: دکتر محمدرضا وفا دکتر فرزاد شیدفر - دکتر شیما جزایری - دکتر سمیرا بصیر			

شبستری

شرح درس: (لطفاً شرح دهید)

این درس مبنای شناخت علم تغذیه و نقش آن در سلامت بدن و دهان می باشد.

هدف کلی: (همان هدف بینابینی طرح دوره است)

آشنایی دانشجویان با مواد مغذی مورد نیاز بدن برای حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری ها

اهداف بینابینی:

آشنایی دانشجویان با کلیات علم تغذیه، آشنایی با کربوهیدرات ها، پروتئین ها، چربی ها، ویتامین ها، املاح یا عناصر معدنی، عناصر معدنی کمیاب و نقش آن ها در سلامت. آشنایی دانشجویان با متابولیسم انرژی، نیاز های تغذیه ای در گروه های ویژه از جمله: مادران باردار، دوران شیردهی و نوزادی، کودکان، نوجوانان و سالمندان و همچنین ایمنی غذا و نقش غذا در بهداشت عمومی و دندانپزشکی پیشگیری

شیوه‌های تدریس:

- | | | |
|------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> سخنرانی | <input type="checkbox"/> سخنرانی برنامه ریزی شده | <input type="checkbox"/> پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> بحث گروهی | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) | <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) |
| سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- | | |

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس (Lesson Plan)

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) --پاورپوینت-----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
انجام تکالیف ----- درصد نمره
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
آزمون پایان ترم ۱۰۰ درصد نمره
شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع اصلی درس:

- Rebecca Sroda, Nutrition for a healthy mouth, last edition.
- Mahan, L.K, Escott-stump, S; Krause Food Nutrition and Diet Therapy WB Saunders Company, Philadelphia, PA, USA, Last Edition.

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس (Lesson Plan)

Course Plan: Nutrition in Oral Health (2022)

Row	Wednesday	Date	Time of class	Subject	Presenter
1	Sunday	9 October 2022	10-12 AM	Introduction, definitions and importance of Nutrition Science	Dr.Mohammadreza Vafa
2	Sunday	16 October 2022	10-12 AM	Carbohydrates	Dr.Farzad Shidfar
3	Sunday	23 October 2022	10-12 AM	Proteins and Lipids	Dr.Farzad Shidfar
4	Sunday	30 October 2022	10-12 AM	Vitamins	Dr.Mohammadreza Vafa
5	Sunday	6 November 2022	10-12 AM	Vitamins	Dr.Mohammadreza Vafa
6	Sunday	13 November 2022	10-12 AM	Minerals	Dr.Shima Jazayeri
7	Sunday	20 November 2022	10-12 AM	Minerals	Dr.Shima Jazayeri
8	Sunday	27 November 2022	10-12 AM	Nutrition in dentistry	Dr.Samira Basirshabestari